

Vue sur mer...

La news letter de "1 000 milles en solo" – n°2/4

éditorial

Et voilà un nouvel épisode dans ma préparation ; la prise en main de mon nouveau bateau, ce week end, mon compagnon de route avec qui je vais passer 8 à 10 jours en tête à tête.

J'ai à nouveau essayé un temps de gueux mais c'est la vie...au moins je serai rompu aux conditions extrêmes, ...qu'a priori je ne devrais pas trop rencontrer car le temps devient de plus en plus clément, voire trop doux même pour faire avancer un bateau !

En tout cas, je suis dans la dernière ligne droite, je me réveille toutes les nuits, partagé entre l'anxiété (mesurée) et l'excitation (...mesurée également). Et mes journées sont également rythmées par mille questions à propos de mon périple.

Ai-je bien pensé à tout, ai-je le matériel de sécurité qui va bien, suis-je moi-même en forme physique et psychique pour affronter cela ? Comme l'humilité est une des vertus qui m'anime avant tout, je vais prétendre que j'ai fait ce qu'il fallait mais je ne suis pas prétentieux au point de penser d'avoir songé à tout ; la vigilance et la prudence seront les maîtres mots pour que, le long de côtes ou au large, je sois à l'écoute de mon bateau, toujours prêt à intervenir. N'omettons pas tout de même, que ce périple, c'est aussi du plaisir et la joie de pouvoir accomplir un rêve de gosse...

Je suis, par ailleurs, très touché par l'engouement que suscite mon challenge, dans mon microcosme professionnel et parmi mon entourage, où les messages de soutien et d'encouragement abondent.

Saine pression, ...mais pression quand même, largement estompée quand je pense aux malades et aux chercheurs ; « enjoy et go on...! »

Ciao "Sao",...welcome "B'Free" !

Il est beau mon bateau...ben oui, mais il est *out of order* ; catastrophe, à 10 jours du départ, mon bateau, le Pogo 30, est endommagé et devenu inutilisable !

Mais, comme disait Bakri dans Le sens de la fête,... "on s'adapte".



On s'adapte tant et si bien que me voilà à la recherche d'un nouveau bateau, de même style, équipé pour ce périple et adapté à mes desiderata ; une équation complexe, certes ...mais finalement vite résolue !

C'est donc sur un RM 970 Racing que je vais embarquer, du nom de "B'Free". Ce bateau, sociétaire de La Trinité sur Mer, est encore plus puissant que le précédent (je ne suis plus à un challenge près !), mais il est très sûr. En tout cas, il va très vite, il a une carène puissante et taillé pour la course...il va falloir dompter la bête !



Il mesure 10 m, il est paré de bleu (coque et spi), il est plutôt élégant sur l'eau et de facture très moderne....déjà, je me sens en symbiose avec lui.

D'un choix par défaut, j'en ai fait un choix par envie !!!



Babord amure...tribord amure

Dans son métier, Thierry aime étonner et porter des concepts novateurs, inattendus ; aujourd'hui, il porte « La Pierre qui Vit », un road show multi assets, il a conduit le projet du livre blanc, Health & Wealth, et il compte bien encore étonner avec Euryale *expérience*...réservez vos places !

Et puis, il y a la formation, ...la transmission du savoir et de l'expérience ; c'est devenu son credo ; la formation par le jeu va même voir le jour...attention, ça va bousculer vos neurones : le Trivial SCPI est en gestation...!



Dans la vie, on gagne ou on apprend...et on apprend à gagner, mais jamais on ne perd !

Au cours de sa carrière, Thierry a souvent été promoteur (précurseur) d'initiatives et de projets solidaires ou humanitaires,

avec le 1^{er} fonds de partage (avec la *Wealth Fargo Bank*...un échec cuisant, mais quels enseignements), puis Skandia Equité au profit de l'UNICEF (une leçon de négociation !), l'investissement vers la foncière Habitat & Humanisme via le fonds en euros d'un Assureur (gros succès),...etc, et puis déjà engagé pour le compte de l'Association Imagine....

Comment suivre le périple ?

Bien que je ne sois pas encours, il est toujours possible de suivre les bateaux en mer.... C'est parfois même impressionnant de voir l'intensité du trafic maritime...ici, à partir de l'appli Marine Traffic :



A partir de diverses appli, il suffit de renseigner le nom du bateau B'Free ou son n° identité maritime n° MMSI 228 087 580 et d'accéder ainsi au parcours du bateau...



FindShip



VesselFinder



Marine Traffic

Vue sur mer...

La news letter de "1 000 milles en solo" – n°2/4

Y'a des ficelles partout !!!

Eh oui, sur un bateau de ce type, il y a vraiment beaucoup de manœuvres, toutes matérialisées par des cordages (on parle de bouts en langage maritime !) de différentes couleurs...le "piano" va hanter mes prochaines nuits car je dois connaître par cœur l'ordre des divers taquets et autres poulies.

Sur l'eau, le bateau paraît plus petit -et plus maniable- qu'il ne paraît à quai,...tant mieux car c'est déjà une belle bête, surtout seul ; heureusement, toutes ces manœuvres sont là pour me faciliter la vie ! Cependant, il faudra assurer et être au top de sa forme pour manipuler l'engin...un petit décompte m'amène quand même à estimer que je devrais charrier l'équivalent de quelques 300 tonnes de fonte durant ce périple !

Les adeptes du Pilate n'ont qu'à bien se tenir....



Quand faut y aller, ...faut y aller

Si j'avais imaginé pouvoir renoncer,...c'est trop tard désormais tant les soutiens sont là, présents, engagés...cela m'oblige, à y aller et à me battre ; l'échec ne fait pas partie du vocabulaire, c'est certain.

Et, pour ce faire, il faut être au point, d'abord physiquement (la seule chose dont on puisse être sûr, à bord, c'est sa forme physique !).

1...2, 1...2, 1...2 : cardio, muscu, mental, il faut s'y mettre ; heureusement, à mon âge, je me connais plutôt bien. Jogging et vélo elliptique pour le cardio, pompes, abdos, haltères pour la muscu, matin et soir,...!

Et pour le mental, s'obliger à se faire mal, s'organiser des quarts de nuit,...même à la maison (oui, ça frise le ridicule ou la démence, je suis d'accord) ; dormir 45', rester éveillé 1h30', voilà le rythme que je vais m'imposer durant 10 jours. Et quand je me réveille, à la maison, allez hop, 100 pompes, 400 haltères, 200 abdos + un travail intello sur .xls par exemple....eh bien ça, je vous jure que ça tue !!!

Compte à rebours : J-1 semaine



- 23 juin,...c'est le départ ;
 - 9h30 au bateau...*check list* en main, équipement et préparation du bateau, sécurité avant tout (2 balises AIS, 2 balises EPIRB, 3 GPS en *back up*, 1 tél satellitaire) décoration, avitaillement, plein de carburant (Nestor, mon pilote auto, a besoin d'énergie, fournie par le moteur...) ...et le plein d'énergie pour le skipper
 - 12h00 : sur l'eau,...sortie du port des Minimes, Tour Richelieu
 - 13h00...c'est parti, la boule au ventre, les yeux rougis, pas vraiment solide sur ses appuis...*bye bye* La Rochelle, à dans 10 jours !
- Rdv à l'Institut du Cerveau pour un débriefing le 4 juillet au matin

Thierry est soutenu par



et suivi par



Votre skipper, Thierry